



HEIMOLYMPIADE PUNKTETABELLE

SIE BENÖTIGEN: 1 x Slackrack, eine Stoppuhr und einen Stift.

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden Punkte verteilt. Bei 4 Teilnehmern z.B. 4 Punkte für ersten Platz und 1 Punkt für letzten Platz.

	Spieler 1	Spieler 2	Spieler 3	Spieler 4	Spieler 5	Spieler 6
	Name: _____	Name: _____	Name: _____	Name: _____	Name: _____	Name: _____
Challenge 1 HANDGRIPS SLIDER <small>Mit einem Fuss eines der Handgrips von der einen zur anderen Seite der Slackline schieben und wieder zurück. Die schnellste Zeit gewinnt.</small>						
Challenge 2 BANDSPRINGEN <small>Wieviele mal schafft man es in 10 Sekunden über die Line zu springen ohne mit den Händen die Slackline loszulassen?</small>						
Challenge 3 - (Kinder-Bonusrunde) SLACKDANCE <small>Musik an - Eltern halten fest und die Kinder bouncen und Tanzen zur Musik. Die Eltern entscheiden wer wieviele Bonuspunkte erhält.</small>						
Challenge 4 TURMSTAPELN <small>Versuchen mit Klapppapierrollen (oder ähnlichem) möglichst viele Rollen auf der Slackline stapeln.</small>						
Challenge 5 SITZBALANCE <small>Quer zum Slackrack auf die Line setzen. Sitzbeinhöcker sollte hinter der Line sein. Wer schafft es am längsten im Sitzen zu balancieren?</small>						
Challenge 6 EIN FINGER STÜTZ <small>Jede(r) hat einen Finger mit der man Hilfestellung gibt. Schritt für Schritt stützen weniger Finger. Wer schafft es mit am wenigsten Finger auf der Slackline zu bleiben?</small>						
Challenge 7 EINBEINSTAND <small>Auf Zeit messen wer am besten auf der Slackline balancieren kann. Wer mehr details braucht wie man richtig auf der Slackline balanciert (www.gibbonapp.com)</small>						
Challenge 8 FOOTPLANT CLAP <small>Mit Hilfestellung in die Footplant Position. Ohne Hilfestellung versuchen ein- bis beliebig Male klatschen und wieder (bei Bedarf) die Hilfestellung aufsuchen.</small>						